LA PREMIÈRE TRANSITION SCOLAIRE

UN TOUR DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE RÉCENTE

SEPTEMBRE 2026

Une entrée réussie à la maternelle jette les bases du parcours scolaire de l'enfant. Les recherches démontrent qu'elle facilite les transitions futures et soutient la motivation ainsi que l'engagement à l'école, des éléments déterminants pour la persévérance scolaire.



Au Québec,

près de 60 %

des enfants vivent une transition harmonieuse vers la maternelle.

(ISQ, 2023)

Dans les Laurentides,

29,4%

des enfants de maternelle sont considérés vulnérables.

(CISSS des Laurentides, 2022)



L'entrée à l'école représente un véritable changement pour l'enfant

Néanmoins, plus de 70 % des enfants rencontrent des difficultés dans au moins une sphère de la transition.

(Jiang et al., 2021)

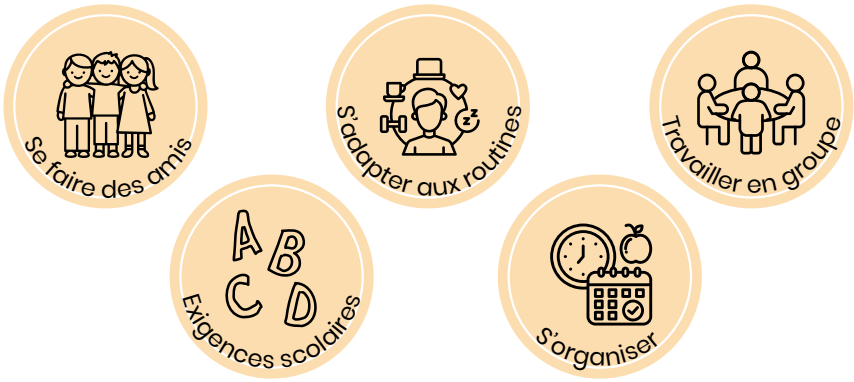
Le stress de la transition

Les mesures du cortisol salivaire du matin montrent que les enfants ressentent du stress au début de la maternelle.

Une certaine dose de stress est normale lors de cette transition, mais les enfants ne s'y adaptent pas tous de la même façon.

(LaSalle, 2022)

Sphères de transition

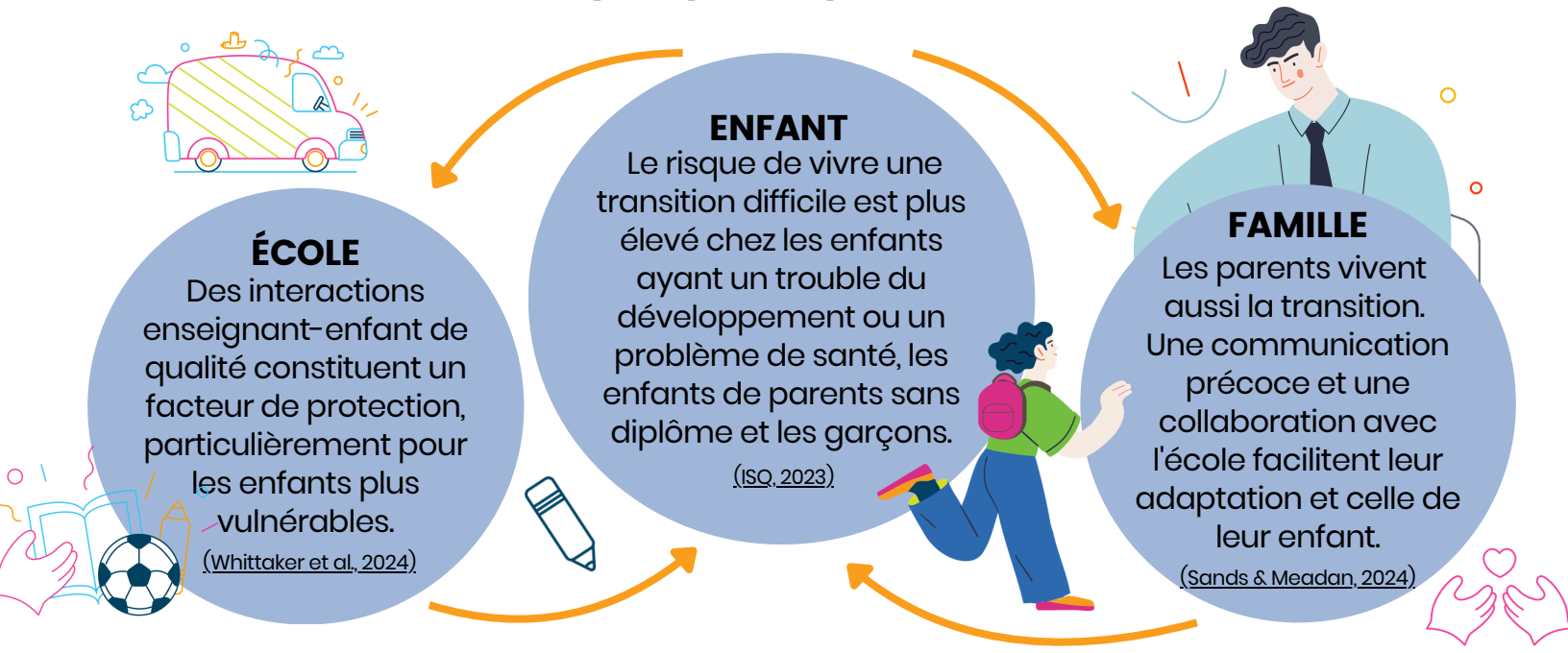


Les **exigences scolaires** et l'**organisation** figurent parmi les défis les plus fréquents.

(Jiang et al., 2021)



Une transition réussie ne repose pas uniquement sur l'enfant



Avant même la rentrée, les expériences vécues comptent

Les enfants ayant fréquenté un programme de prématernelle présentaient de meilleures compétences à l'entrée à la maternelle en :

- **Langage**
- **Littératie**
- **Mathématiques**
- **Autorégulation**

(Ansari et al., 2021)



Saviez-vous que...

Un mémoire déposé en 2024 a établi un lien de causalité entre la participation au programme québécois Passe-partout et la réussite éducative de l'enfant.

(Université Laval, 2025)



Références

Ansari et al., 2021 | LaSalle, 2022 | ISQ, 2023 | Morawska et al., 2024 | Jiang et al., 2021 | Université Laval, 2025 | Sands & Meadan, 2024 | Whittaker et al., 2024 | CISSS des Laurentides, 2022.

Méthodologie et bibliographie complètes disponibles sur demande.

prel Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides

Suivez-nous sur nos médias sociaux !

45 rue Saint-Joseph, local 200
Sainte-Thérèse, Québec J7E 4X5

prel.qc.ca